|  |  |
| --- | --- |
| **Lokalne punkty wsparcia**  Komenda Powiatowa Policji  w Nowym Mieście Lubawskim  ul. Grunwaldzka 3, 13-300 Nowe Miasto Lubawskie  tel. 47 732 22 00  Centrum Usług Społecznych w Kurzętniku ul. Dworcowa 8, 13-306 Kurzętnik tel. 56 474 80 57, 56 474 80 58  Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Rynek 1, 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 472 96 39  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Biskupcu ul. Rynek 1; 13-340 Biskupiec tel. 56 474 79 82  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzicznie 13-324 Grodziczno 17a tel. 56 472 93 27  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mszanowie Mszanowo ul. Podleśna 1, 13-300 Nowe Miasto Lub.  tel. 56 472 63 24  Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Grunwaldzka 3, 13-300 Nowe Miasto Lubawskie  tel. 56 474 31 96  Przychodnia Terapii Uzależnień i Wspóluzależnienia ul. Grunwaldzka 3, 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 22 11  Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w Nowym Mieście Lubawskim ul. Grunwaldzka 3 – czynny: poniedziałek w godzinach 15.30-18.30;  środa w godzinach 15.30-18.30;  czwartek w godzinach 15.30-19.30  Punkty udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej i/lub poradnictwa obywatelskiego oraz mediacji   * Kurzętnik, Gminny Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Łąkowa 10 poniedziałek 15:00 – 19:00 (pomoc prawna) wtorek 14:00 – 18:00 (pomoc prawna, mediacja) * Nowe Miasto Lubawskie Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1 środa 8:00 – 12:00 (porady obywatelskie, mediacja) piątek 8:00 – 12:00 (pomoc prawna) | **Kilka przydatnych numerów telefonów.** Taki telefon potrafi czasem sporo zmienić  **116 123** – bezpłatny kryzysowy telefon zaufania  dla dorosłych.  Cały tydzień w godzinach 14:00 – 22:00  **116 111** – bezpłatny telefon zaufania dla dzieci  i młodzieży. Cały tydzień w godzinach 12:00 – 02:00  **800 70 22 22** – centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego – bezpłatny, czynny całą dobę  **22 635 09 54** – telefon zaufania dla osób starszych. Poniedziałki, środy, czwartki  w godzinach 17:00 – 20:00  **800 108 108** – bezpłatny telefon wsparcia dla osób  po stracie bliskich. Od poniedziałku do piątku  w godzinach 14:00 – 20:00  **800 12 00 02** – bezpłatny ogólnopolski telefon  dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”.  Czynny całodobowo  **800 12 12 12** – bezpłatny telefon zaufania  Rzecznika Praw Dziecka. Czynny całodobowo  **800 100 100** – bezpłatny telefon dla rodziców  i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci.  Od poniedziałku do piątku  w godzinach 12:00 – 15:00  **222 309 900** – ogólnopolski telefon dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków oraz osób im najbliższych, a także dla osób dotkniętych przemocą domową, próbami samobójczymi,  dla dzieci potrzebujących wsparcia.  Czynny całodobowo  **801 14 00 68** – „Pomarańczowa linia”  dla rodziców dzieci pijących alkohol.  Od poniedziałku do piątku  w godzinach 14:00 – 20:00.  Stawka za połączenie zależna od taryfy operatora.  **800 199 990** – Ogólnopolski Telefon Zaufania Uzależnienia.  Bezpłatny, czynny codziennie w godz. 16:00 – 21:00  **801 889 880** – Telefon zaufania uzależnienia behawioralne.  Czynny codziennie w godz. 17:00 – 22:00.  Stawka za połączenie zależna od taryfy operatora. |