|  |  |
| --- | --- |
| **Lokalne punkty wsparcia**Komenda Powiatowa Policji w Nowym Mieście Lubawskim ul. Grunwaldzka 3, 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 47 732 22 00Centrum Usług Społecznych w Kurzętnikuul. Dworcowa 8, 13-306 Kurzętniktel. 56 474 80 57, 56 474 80 58Miejski Ośrodek Pomocy Społecznejul. Rynek 1, 13-300 Nowe Miasto Lubawskietel. 56 472 96 39Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Biskupcuul. Rynek 1; 13-340 Biskupiectel. 56 474 79 82Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzicznie13-324 Grodziczno 17atel. 56 472 93 27Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w MszanowieMszanowo ul. Podleśna 1, 13-300 Nowe Miasto Lub. tel. 56 472 63 24Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinieul. Grunwaldzka 3, 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 31 96Przychodnia Terapii Uzależnień i Wspóluzależnieniaul. Grunwaldzka 3, 13-300 Nowe Miasto Lubawskietel. 56 474 22 11Lokalny Punkt Pomocy Osobom PokrzywdzonymPrzestępstwem w Nowym Mieście Lubawskimul. Grunwaldzka 3 – czynny:poniedziałek w godzinach 15.30-18.30; środa w godzinach 15.30-18.30; czwartek w godzinach 15.30-19.30Punkty udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej i/lub poradnictwa obywatelskiego oraz mediacji* Kurzętnik, Gminny Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Łąkowa 10poniedziałek 15:00 – 19:00 (pomoc prawna)wtorek 14:00 – 18:00 (pomoc prawna, mediacja)
* Nowe Miasto LubawskieStarostwo Powiatowe ul. Rynek 1środa 8:00 – 12:00 (porady obywatelskie, mediacja)piątek 8:00 – 12:00 (pomoc prawna)
 | **Kilka przydatnych numerów telefonów.**Taki telefon potrafi czasem sporo zmienić**116 123** – bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych. Cały tydzień w godzinach 14:00 – 22:00**116 111** – bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży. Cały tydzień w godzinach 12:00 – 02:00**800 70 22 22** – centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego – bezpłatny, czynny całą dobę**22 635 09 54** – telefon zaufania dla osób starszych. Poniedziałki, środy, czwartki w godzinach 17:00 – 20:00**800 108 108** – bezpłatny telefon wsparcia dla osób po stracie bliskich. Od poniedziałku do piątku w godzinach 14:00 – 20:00**800 12 00 02** – bezpłatny ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”. Czynny całodobowo**800 12 12 12** – bezpłatny telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Czynny całodobowo**800 100 100** – bezpłatny telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci. Od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00 – 15:00**222 309 900** – ogólnopolski telefon dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków oraz osób im najbliższych, a także dla osób dotkniętych przemocą domową, próbami samobójczymi, dla dzieci potrzebujących wsparcia. Czynny całodobowo**801 14 00 68** – „Pomarańczowa linia” dla rodziców dzieci pijących alkohol.Od poniedziałku do piątku w godzinach 14:00 – 20:00. Stawka za połączenie zależna od taryfy operatora.**800 199 990** – Ogólnopolski Telefon Zaufania Uzależnienia.Bezpłatny, czynny codziennie w godz. 16:00 – 21:00**801 889 880** – Telefon zaufania uzależnienia behawioralne.Czynny codziennie w godz. 17:00 – 22:00.Stawka za połączenie zależna od taryfy operatora. |